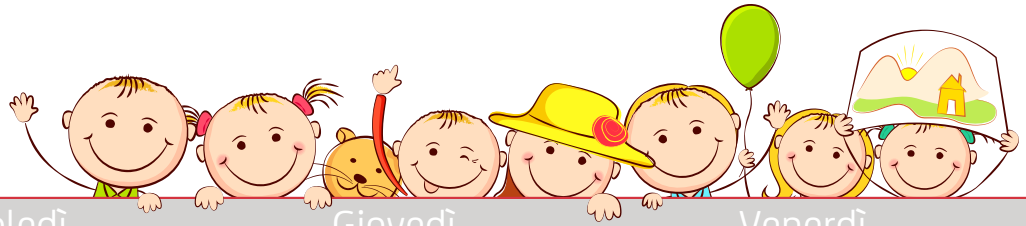
Menu: MENU' SENZA FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI - Pranzo
Autunno- Inverno



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE PROSCIUTTO COTTO 1/2 PORZIONE CAROTE BABY ALL'OLIO(*) FRUTTA FRESCA PANE	PASTA/INA OLIO E SALVIA FARINATA DI CECI ALLA PIZZAIOLA ERBETTE GRATINATE(*) FRUTTA FRESCA PANE	PASTA/INA AL PESTO DI BROCCOLI(*) FETTUCCINE DI TOTANI GRATINATI(*) PATATE LESSE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA ALLA BOLOGNESE FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE	CREMA DI ZUCCA CON FARRO(*) ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO FAGIOLINI AL POMODORO E BASILICO(*) FRUTTA FRESCA PANE
Sett. 2 Pranzo	CREMA DI CECI E VERDURE CON FARRO(*) FETTINA DI CARNE SPINACI GRATINATI(*) FRUTTA FRESCA PANE	RISOTTO ALLA MILANESE ROBIOLA BROCCOLI ALL'OLIO(*) FRUTTA FRESCA PANE	PASTA E FAGIOLI CANNELLINI ASCIUTTA(*) COTOLETTA DI POLLO SENZA GLUTINE CAROTE ALL'OLIO(*) FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA/INA AL RAGU' DI CARNE BIANCA(*) UOVA STRAPAZZATE FAGIOLINI ALL'OLIO(*) FRUTTA FRESCA PANE	PASTA/INA AL POMODORO MEDAGLIONE DI MERLUZZO AL FORNO(*) PATATE PREZZEMOLATE(*) FRUTTA FRESCA PANE
Sett. 3 Pranzo	RISO ALL'INGLESE FRITTATA CON ZUCCA E RICOTTA(*) ERBETTE ALL'OLIO(*) FRUTTA FRESCA PANE	PASTA/INA AL POMODORO E RAGU' DI LENTICCHIE(*) GRANA CAROTE BABY ALL'OLIO(*) FRUTTA FRESCA PANE	POLENTA BRUSCITT DI MANZO(*) MACEDONIA DI VERDURE(*) FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	CREMA DI CECI E VERDURE CON FARRO(*) BASTONCINI DI PESCE(*) PATATE AL FORNO(*) FRUTTA FRESCA PANE	PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE AFFETTATO DI ARROSTO DI TACCHINO 1/2 PORZIONE FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA FRESCA PANE
Sett. 4 Pranzo	PASTA/INA OLIO E GRANA FRITTATA DI SPINACI S.G. E NO LATTE(*) FAGIOLINI ALL'OLIO(*) FRUTTA FRESCA PANE	CREMA DI CAROTE CON ORZO BOCCONCINI DI POLLO DORATI CAVOLFIORI ALL'OLIO(*) FRUTTA FRESCA PANE	PASTA/INA AL POMODORO CON CECI QUICK SPINACI GRATINATI(*) FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	RISOTTO AI QUATTRO FORMAGGI MEDAGLIONE DI MERLUZZO AL FORNO(*) PATATE LESSE FRUTTA FRESCA PANE	PASTA/INA INTEGRALE ALLA GENOVESE(*) ARROSTO DI LONZA AGLI AROMI(*) CAROTE A JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale: tenerla in luogo facilmente reperibile.
(*) Contiene ingredienti **surgelati/congelati**

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
CREMA DI CAROTE CON ORZO	Carota fresca : 60 g , **Orzo** Perlato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale fino : 0.2 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 0.1 g
CREMA DI CECI E VERDURE CON FARRO (*)	**Farro** : 40 g , Minestrone di verdure gelo (**sedano**) : 40 g , Ceci secchi : 20 g , Misto per soffritto gelo (**sedano**) : 20 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
CREMA DI ZUCCA CON FARRO (*)	**Farro** : 40 g , Zucca gelo : 40 g , Misto per soffritto gelo (**sedano**) : 10 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla fresca : 5 g
PASTA E FAGIOLI CANNELLINI ASCIUTTA (*)	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 40 g , Fagioli secchi : 30 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Misto per soffritto gelo (**sedano**) : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
PASTA/INA AL PESTO DI BROCCOLI (*)	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Broccolo surgelato : 35 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
PASTA/INA AL POMODORO	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Polpa pomodoro : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.1 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 0.1 g
PASTA/INA AL POMODORO CON CECI	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Polpa pomodoro : 60 g , Ceci secchi : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale fino iodato : 0.1 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 0.1 g
PASTA/INA AL POMODORO E RAGU' DI LENTICCHIE (*)	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Polpa pomodoro : 40 g , Lenticchia secca : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Carota fresca : 5 g , Misto per soffritto gelo (**sedano**) : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.1 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 0.1 g
PASTA/INA AL RAGU' DI CARNE BIANCA (*)	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Bovino adulto Macinato gelo : 50 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Rosmarino : 2 g , Salvia fresca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
PASTA/INA INTEGRALE ALLA GENOVESE (*)	Fagiolini surgelati : 60 g , Pasta di semola integrale di **grano** duro : 70 g , Basilico fresco : 20 g , Patata fresca : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale fino iodato : 0.2 g
PASTA/INA OLIO E GRANA	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Mix di formaggi grattugiati (**Latte**, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**.) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale fino iodato : 0.2 g
PASTA/INA OLIO E SALVIA	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE	Base per pizza S/Glutine S/Lattosio (Amido di mais, farina di riso, acqua, pasta madre 14% (farina di riso, acqua), amido di patata, amido di riso, farina di mais, sciroppo di glucosio, lievito, addensante: idrossipropilmetilcellulosa; destrosio, olio extravergine di oliva 1,6%, olio di semi di girasole, fibra vegetale (psillio), sale iodato (sale, ioduro di potassio), proteine di **soia**, agenti lievitanti: glucono delta lattone, carbonato acido di sodio; acidificanti: acido tartarico, acido citrico) : 140 g , Mozzarella (**latte**, caglio, fermenti lattici, sale) : 60 g , Polpa pomodoro Lotta integrata : 30 g
POLENTA	Mais Farina : 70 g , Sale fino iodato : 0.2 g
RISO ALL'INGLESE	Riso Thai Parboiled : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.1 g
RISOTTO AI QUATTRO FORMAGGI	Riso Thai Parboiled : 70 g , Taleggio DOP (**latte**) : 0 g , Mix di formaggi grattugiati (**Latte**, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**.) : 10 g , Fontina DOP (**Latte**, sale, caglio) : 10 g , Crescenza/stracchino PAT (**Latte**, sale, caglio) : 10 g , Burro PAT (**latte**) : 4 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 0.1 g
RISOTTO ALLA MILANESE	Riso Thai Parboiled : 70 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 10 g , Carota fresca : 5 g , Mix di formaggi grattugiati (**Latte**, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**.) : 3 g , Burro PAT (**latte**) : 3 g , Cipolla fresca : 5 g , Zafferano : 1 g , Sale fino iodato : 0.1 g
Secondi	
AFFETTATO DI ARROSTO DI TACCHINO 1/2 PORZIONE	Tacchino Fesa arrosto : 20 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: **(*)** Contiene ingredienti **surgelati/congelati**

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Secondi	
ARROSTO DI LONZA AGLI AROMI (*)	Maiale Lonza surgelata : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Rosmarino : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	Tacchino Fesa refrigerata : 80 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 3 g , Olio extravergine di Oliva : 8 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
BASTONCINI DI PESCE (*)	Merluzzo impanato prefritto gelo (**grano**, **sedano**, **latte**, **pesce**, **uova**) : 100 g
BOCCONCINI DI POLLO DORATI	Pollo Petto refrigerato : 80 g , Pan grattato (**grano**) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
BRUSCITT DI MANZO (*)	Bovino adulto Macinato gelo : 80 g , Pomodoro Pelati : 30 g , Preparato granulare per brodo vegetale S/Glutammato S/Glutine (**sedano**) : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
COTOLETTA DI POLLO SENZA GLUTINE	Pollo Petto refrigerato : 80 g , Pan grattato (**grano**) : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Rosmarino : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
FARINATA DI CECI ALLA PIZZAIOLA	Ceci Farina : 40 g , Polpa pomodoro Lotta integrata : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Origano : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
FETTINA DI CARNE	Pollo Petto refrigerato : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 8 g , Sale fino iodato : 0.2 g
FETTUCCINE DI TOTANI GRATINATI (*)	Totani gelo (**molluschi**, può contenere: crostacei,pesce) , Pan grattato (**grano**) , Olio extravergine di Oliva , Sale fino iodato
FRITTATA CON ZUCCA E RICOTTA (*)	Zucca gelo : 60 g , Misto **uovo** pastorizzato : 70 g , Mix di formaggi grattugiati (**Latte**, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**.) : 15 g , Ricotta di Vacca (**latte**) : 15 g , Olio di Semi di Girasole : 4 g , Sale fino iodato : 0.1 g
FRITTATA DI SPINACI S.G. E NO LATTE (*)	Misto **uovo** pastorizzato : 60 g , Spinacio a cubetti surgelato : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Sale fino iodato : 0.1 g
GRANA	Grana Padano DOP - GRANA PADANO (**Latte**, sale, caglio [**uova**]) : 40 g
MEDAGLIONE DI MERLUZZO AL FORNO (*)	Merluzzo/Nasello MSC gelo (**pesce**) : 100 g , Pan grattato (**grano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 8 g , Sale fino iodato : 0.2 g
PROSCIUTTO COTTO 1/2 PORZIONE	Prosciutto Cotto : 20 g
QUICK	Formaggio fresco spalmabile (**latte**) : 60 g
ROBIOLA	Robiola PAT (**latte**) : 60 g
UOVA STRAPAZZATE	Misto **uovo** pastorizzato : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 8 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Piatto unico	
PASTA ALLA BOLOGNESE	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 70 g , Bovino adulto Sottofesa : 80 g , Polpa pomodoro Lotta integrata : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 16 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla fresca : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Contorni	
BROCCOLI ALL'OLIO (*)	Broccolo surgelato : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale fino iodato : 0.2 g
CAROTE A JULIENNE	Carota fresca : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
CAROTE ALL'OLIO (*)	Carota gelo : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale fino iodato : 0.2 g
CAROTE BABY ALL'OLIO (*)	Carota gelo : 0 g , Olio di Semi di Girasole : 0 g , Sale fino iodato : 0 g
CAVOLFIORI ALL'OLIO (*)	Cavolfiore surgelato : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Sale fino iodato : 0.2 g
ERBETTE ALL'OLIO (*)	Bieta Erbetta surgelata : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Sale fino iodato : 0.1 g
ERBETTE GRATINATE (*)	Bieta Costa surgelata : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Mix di formaggi grattugiati (**Latte**, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**.) : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
FAGIOLINI AL POMODORO E BASILICO (*)	Fagiolini surgelati : 0 g , Polpa pomodoro Lotta integrata : 0 g , Olio di Semi di Girasole : 0 g , Misto per soffritto gelo (**sedano**) : 0 g , Basilico fresco : 0 g , Sale fino iodato : 0 g , Pepe : 0 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: **(*)** Contiene ingredienti **surgelati/congelati**

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Contorni	
FAGIOLINI ALL'OLIO (*)	Fagiolini surgelati : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
FINOCCHI IN INSALATA	Finocchio fresco : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
MACEDONIA DI VERDURE (*)	Mix di verdure e legumi gelo : 120 g
PATATE AL FORNO (*)	Patate prefritte gelo (Patate, olio) : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Rosmarino : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
PATATE LESSE	Patata fresca : 100 g
PATATE PREZZEMOLATE (*)	Patata gelo : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 4 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
SPINACI GRATINATI (*)	Spinacio a cubetti surgelato : 100 g , Olio extravergine di Oliva : 3 g , Mix di formaggi grattugiati (**Latte**, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**.) : 3 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frutta	
FRUTTA FRESCA	Albicocca , Pera , Clementine , Kako , Kiwi , Pompelmo , Prugna , Pesca , Mandarino , Mela , Banana , Arancia , Uva
Pane e Prodotti da forno	
PANE	Pane (**grano khorasan**, **orzo**, **grano**) : 60 g
PANE INTEGRALE	Pane Integrale (farina di **grano** tenero integrale, acqua, lievito , sale, agente per il trattamento delle farine E300.) : 60 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: **(*)** Contiene ingredienti **surgelati/congelati**

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Primi														
CREMA DI CAROTE CON ORZO	P								P					
CREMA DI CECI E VERDURE CON FARRO (*)	P								P					
CREMA DI ZUCCA CON FARRO (*)	P								P					
PASTA E FAGIOLI CANNELLINI ASCIUTTA (*)	P								P					
PASTA/INA AL PESTO DI BROCCOLI (*)	P													
PASTA/INA AL POMODORO	P								P					
PASTA/INA AL POMODORO CON CECI	P								P					
PASTA/INA AL POMODORO E RAGU' DI LENTICCHIE (*)	P								P					
PASTA/INA AL RAGU' DI CARNE BIANCA (*)	P								P					
PASTA/INA INTEGRALE ALLA GENOVESE (*)	P													
PASTA/INA OLIO E GRANA	P		P				P							
PASTA/INA OLIO E SALVIA	P													
PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE						P	P							
POLENTA														
RISO ALL'INGLESE														
RISOTTO AI QUATTRO FORMAGGI			P				P		P					
RISOTTO ALLA MILANESE			P				P		P					
Secondi														
AFFETTATO DI ARROSTO DI TACCHINO 1/2 PORZIONE														
ARROSTO DI LONZA AGLI AROMI (*)														
ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	P													
BASTONCINI DI PESCE (*)	P		P	P			P		P					
BOCCONCINI DI POLLO DORATI	P													
BRUSCITT DI MANZO (*)									P					
COTOLETTA DI POLLO SENZA GLUTINE	P													
FARINATA DI CECI ALLA PIZZAIOLA														
FETTINA DI CARNE														
FETTUCCINE DI TOTANI GRATINATI (*)	P	T		T									P	
FRITTATA CON ZUCCA E RICOTTA (*)			P				P							

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **(*)** Contiene ingredienti **surgelati/congelati**

Elenco degli allergeni

Nome piatto	Cereali con glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Secondi														
FRITTATA DI SPINACI S.G. E NO LATTE (*)			P											
GRANA			P				P							
MEDAGLIONE DI MERLUZZO AL FORNO (*)	P			P										
PROSCIUTTO COTTO 1/2 PORZIONE														
QUICK							P							
ROBIOLA							P							
UOVA STRAPAZZATE			P											
Piatto unico														
PASTA ALLA BOLOGNESE	P													
Contorni														
BROCCOLI ALL'OLIO (*)														
CAROTE A JULIENNE														
CAROTE ALL'OLIO (*)														
CAROTE BABY ALL'OLIO (*)														
CAVOLFIORI ALL'OLIO (*)														
ERBETTE ALL'OLIO (*)														
ERBETTE GRATINATE (*)			P				P							
FAGIOLINI AL POMODORO E BASILICO (*)									P					
FAGIOLINI ALL'OLIO (*)														
FINOCCHI IN INSALATA														
MACEDONIA DI VERDURE (*)														
PATATE AL FORNO (*)														
PATATE LESSE														
PATATE PREZZEMOLATE (*)														
SPINACI GRATINATI (*)			P				P							
Frutta														
FRUTTA FRESCA														
Pane e Prodotti da forno														
PANE	P													
PANE INTEGRALE	P													

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **(*)** Contiene ingredienti **surgelati/congelati**